



Quattro grandi errori

“Non c'è differenza tra il corpo dell'individuo e il mondo fenomenico, ma quando si guarda al mondo esteriore con la visione fisica, appaiono numerose differenze. Tutte queste differenze sono opera del Potere illusorio, di Maya.

Non riconoscendo il Mistero di questo Potere illusorio, l'uomo cade vittima di molte difficoltà.

E' inutile indulgere in discussioni e dispute; colui che argomenta a voce alta non ha afferrato la Verità. Il silenzio è il solo linguaggio del realizzato.

Praticate la moderazione della parola. Ciò vi aiuterà in molti modi. Svilupperà Prema. La maggior parte dei malintesi e delle faziosità sorge da parole dette in modo imprudente. Se il piede scivola, la ferita può essere guarita; ma quando è la lingua a scivolare, la ferita che procura al cuore di un altro durerà per la vita.

La lingua è responsabile di quattro grandi errori: affermare il falso, dare cattivo esempio, trovare difetti negli altri e il parlare eccessivo.

Questi devono essere evitati se volete ottenere Shanti, la Pace, per l'individuo e per la società.” (Sathya Sai Baba)

Così come nello Yoga è anche nella vita!

Ricordo gli anni passati ad osservare le regole, le norme, i principi.

Ricordo anche i molti errori compiuti e i modi impropri usati.

Ricordo che la vita è una bella salita, in cui a volte appare una discesa che però preannuncia un'altra salita.

E' così che ci muoviamo tutti. Tra un tentativo e l'altro accadono cose, molte cose.

Non sempre potranno andar bene, ma sempre potranno aiutarci a essere più bravi nel riconoscere i passi più giusti: umiltà, verità, bontà. Principi obsoleti, ma marmorei come l'eternità.

Impariamo di più a lasciarci andare e a perdonare, partendo - quando è il caso - da noi stessi e poi dagli altri.

Facciamo tesoro delle esperienze che di volta in volta si presentano lungo la Via.

Impariamo ad avere sempre il coraggio necessario a rivalutare, e riorganizzare la nostra vita quando il tempo lo richiede.

Integriamo sempre il principio spirituale, qualunque cosa ci accada, perchè la vita ci offre sempre un'altra occasione.

Yoga è perseverare nel tentativo continuo di migliorarsi.

Pranidhana